Farsi

Ontario

Ministry of Health

Office of Chief Medical Officer of Health, Public Health
393 University Avenue, 21st Floor
Toronto ON M5G 2M2

Tel.: 416 212-3831
Fax: 416 325-8412

Ministère de la Santé

Bureau du médecin hygiéniste en chef, santé publique
393 avenue University, 21e étage
Toronto ON M5G 2M2

Tél. : 416 212-3831
Téléc. : 416 325-8412

۱۲ مارچ ۲۰۲۰

موضوع: اقدامات اضافه شده بهداشت عمومی برعلیه کووید-۱۹

از آنجایی که شیوع کووید-۱۹ در حال تغییرات جهانی است من از کلیه ساکنان انتاریو درخواست می کنم برای حفاظت خود از کووید-۱۹ و کمک به کاهش انتشار آن سریعا اقدامات اضافه شده زیر را در طی هفته های آینده انجام دهند.

براساس ارزیابی من از احتمال خطر بالینی کووید-۱۹، قویا به مردم انتاریو توصیه می کنم از امروز از سفر های غیرضروری به خارج از کانادا اجتناب کنند. با توجه به موارد اخیر مثبت در کودکان، اگر تصمیم گرفته اید با فرزندانتان به خارج از کانادا سفر کنید بدانید که آنان موظف هستند به مدت ۱۴ روز بعد از بازگشت از سفر در قرنطینه شخصی بمانند. من از تصمیم وزارت آموزش مبنی بر بستن مدارس دولتی انتاریو برای مدت دو هفته بلافاصله پس از تعطیلات ماه مارچ حمایت می کنم. علاوه براین من از دانشکده ها ودانشگاه ها درخواست دارم به گزینه های مجازی برای ارائه خدمات روی آورند.

مشابه دستورالعمل اخیر اعلام شده به خانه های سالمندان و مراکز اقامت بازنشستگان، من از کلیه مهدکودک های دارای مجوز درخواست می کنم برای یافتن هر نوع علامت بیماری و تاریخچه سفری که میتواند بر اساس تعریف وزارت بهداشت مرتبط با کووید-۱۹ باشد، بطور فعال بیماریابی از کودکان، والدینِ، کارکنان و ملاقات کنندگان انجام دهند. دور نگه داشتن کووید-۱۹ از مکان های مراقبت از کودکان موضوعی حیاتی است.

همچنین من تعلیق فوری هر نوع گردهمایی و تجمع عمومی بیش از ۲۵۰ نفر را توصیه می کنم. به سازمان دهنده هایی که در مورد برگزاری گردهم آیی های کوچک تر سوال دارند توصیه می شود با واحد بهداشت عمومی منطقه خود تماس بگیرند. من به کلیه ساکنان انتاریو اعلام می کنم که نسبت به احتمال خطر شرکت در گردهمایی های عمومی آگاه باشند و برای جلوگیری از انتشار بیماری تا اطلاع ثانوی تا حد ممکن فاصله از جمع را رعایت کنند. سازمان هایی که برای ادامه خدمت رسانی توانایی استفاده از امکانات و گزینه های مجازی را دارند قویا ترغیب به این کار می شوند.

من می خواهم به تمام ساکنان انتاریو یادآوری کنم برای حفظ سلامت خود بایستی موارد زیر را همواره رعایت کنند:

- شستن دست ها بطور متناوب با آب و صابون و یا ضدعفونی کننده های دست الکلی
- عطسه و سرفه در آستین خود
- اجتناب از لمس چشم ها، بینی و دهان
- اجتناب از تماس با افراد بیمار
- اگر بیمار هستید در خانه بمانید. بخصوص به خانه های سالمندان و مراکز اقامت بازنشستگان یا هیچ محل زندگی جمعی نروید.

اکثریت کسانی که به کووید-۱۹ مبتلا می شوند علایم خفیفی را تجربه می کنند. بنابر این، این موضوع حیاتی است که افرادی از ساکنان انتاریو که بیمار هستند برای جلوگیری از انتشار بیماری به دیگران در خانه بمانند. روز گذشته دولت اعلام کرد اقدامات جدیدی را به مرحله اجرا گذاشته است. این اقدامات در مورد مراقبت از خود در خانه و اینکه چطور و از کجا می توانید مراقبت های بیشتر و در صورت نیاز آزمایش انجام دهید، هستند.

منابع اطلاعاتی آنلاین و تلفنی در دسترس شما خواهد بود تا شما را برای یافتن مراقبت های بیشتر و احتمالا انجام آزمایش در یک مرکز ارزیابی یا سایر مکان ها راهنمایی کنند. لطفا قبل از مراجعه مستقیم به یکی از این مراکز ارزیابی حتما با یکی از این منابع مشاوره کنید. لطفا برای استفاده ازاطلاعات به روز در مورد ویروس و نحوه درخواست کمک به وب سایت کووید-۱۹ انتاریو مراجعه کنید.

من متوجه هستم که این اقدامات تغییر قابل توجهی در زندگی عادی شما خواهد بود، اما این اقدامات برای مدیریت انتشار کووید-۱۹ در طی هفته های آینده و حفاظت از جمعیت در معرض خطر نقش حیاتی دارد. من از همه ساکنان انتاریو می خواهم در طول هفته های آینده با این اقدامات درخواستی اداره بهداشت عمومی همکاری کنند و من بطور مرتب به انتشار اطلاعات به روز شده در مورد کووید-۱۹ و اقداماتی که انتاریو برای مقابله با آن انجام می دهد ادامه می دهم.

ارادتمند شما،
ویوید ویلیامز، MD, MHHs, FRCPS
مدیرکل سلامت

پیوست ها:

کپی: پیتر دانلی، رئیس و مدیر ارشد اجرایی، اداره سلامت انتاریو